

今年も**熱**いぜ!

2025 たかはらやまトライアスロン大会

主催 一般社団法人 栃木県トライアスロン協会

後援 矢板市 矢板市教育委員会



**☆主催 一般社団法人栃木県トライアスロン協会内**

**たかはらやまトライアスロン大会実行委員会**

**☆後援 矢板市 矢板市教育委員会**

**☆協 力**

- ・栃木県警矢板警察署 ・栃木県矢板土木事務所 ・県民の森管理事務所 ・矢板消防署
- ・矢板市スポーツ協会 ・たかはらさくら青年会議所 ・矢板市商工会青年部
- ・高原山トライアスロンクラブ ・たかはらさくら青年会議所OB
- ・矢板市スポーツ推進委員会 ・矢板中央高校 ・矢板高校 ・ヴェルフェ矢板
- ・末広スポーツ愛好会 ・足利銀行 ・明治安田生命保険

**☆医療協力**

国際医療福祉大学塩谷病院 栃木県医師会 村井胃腸科外科クリニック

**☆協賛企業・団体**

- ・(株)ヴェスタ ・(株)小堀建設 ・(株)緑新 ・(株)ヤマグチ ・(株)トーセン
- ・(株)足利銀行 ・スペシャライズド宇都宮 ・コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
- ・BOULDER ・城の湯安らぎの里 ・森戸酒造

**☆タイム集計** ネオシステム株式会社

**☆会場設営** (有)SBR

その他長井、塩田、片俣、幸岡、立足、寺山、高原各行政区長及び区民の皆様を始め多くの方々の協力をいただいております。



## ご挨拶

たかはらやまトライアスロン実行委員会

会長 櫻井 潤一郎

選手の皆さま、ご参加をいただきありがとうございます。

今年も地域住民の皆さま、そして地元高校生はじめ多くのボランティアの皆さまのご協力により、第29回目の大会を開催できますことに敬意と感謝を申し上げます。  
誠にありがとうございます。

この大会は、『暑い、きつい、おもてなしがいい』という三拍子そろった大会である  
と思っております。トライアスロン競技は、自分の体力の限界に挑戦して完走すること  
で過酷なスポーツと言われ、完走した選手は『鉄人』と称されます。

これまでに数多くの『鉄人』がこの矢板市から誕生しているわけですが、今年も暑く  
てきついコースを楽しみながら完走して、『鉄人』の称号を獲得していただきたいと  
願っております。

そして、フィニッシュの後には、いつも以上のおもてなしで大会を盛り上げたいと  
思っておりますので、ご期待いただきたいと思います。

結びに、大会の開催にあたりまして、ご尽力・ご協力いただきました関係者の皆様  
に心から感謝申し上げますとともに、選手の皆さまが笑顔で感動溢れるフィニッシュ  
ができますようご祈念申し上げ、挨拶いたします。

## 2025たかはらやまトライアスロン大会歓迎のご挨拶



矢板市長 森 島 武 芳

ようこそ 日光国立公園・高原山の裾野「つつじの郷やいた」へ

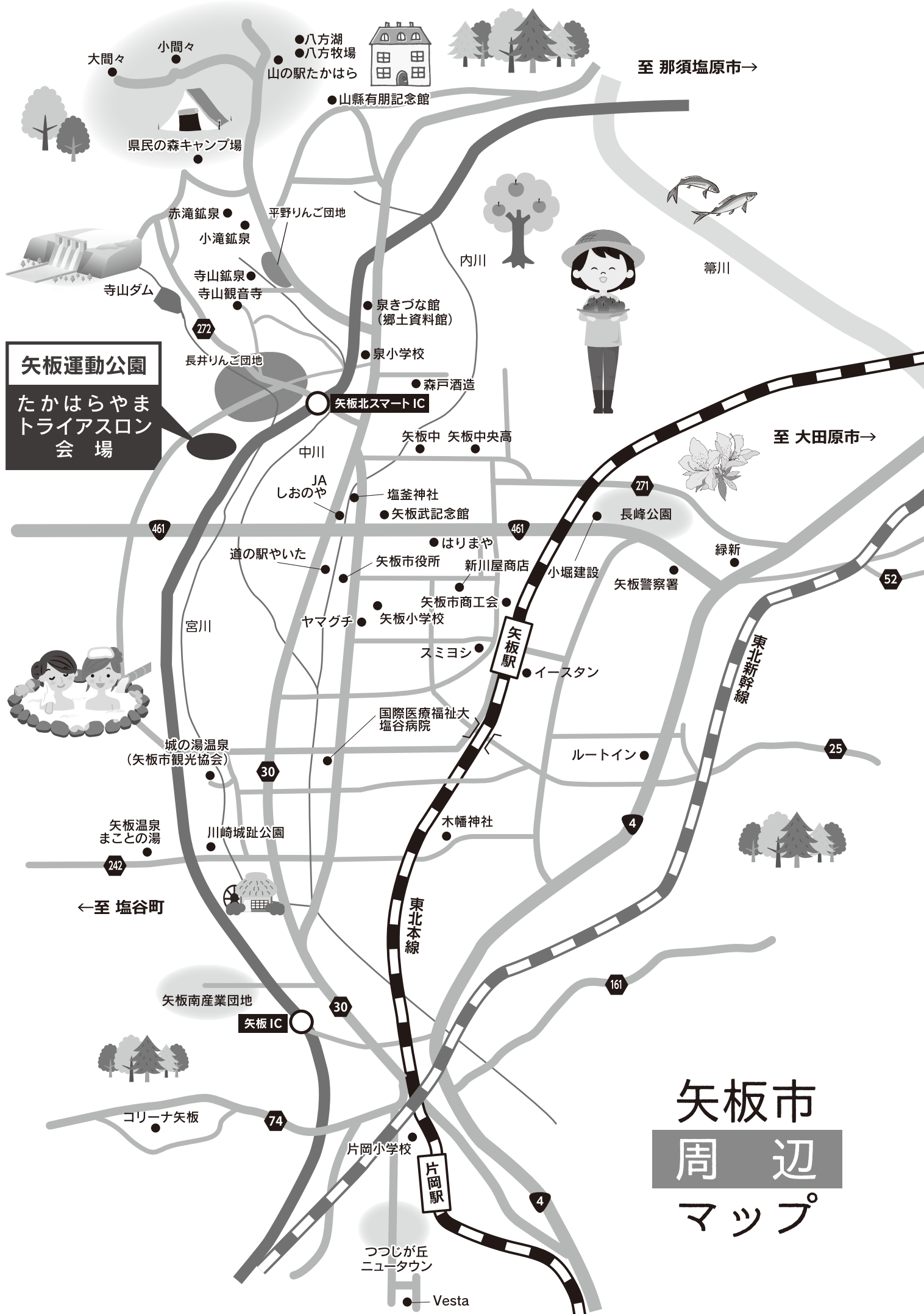
本たかはらやまトライアスロン大会は、1993年に地元青年会議所の先達方が、「名物・名産・名所づくり」を合言葉に、第1回大会が開催されて以来27回連続で開催された人気の大会であり、コロナ禍での4年の中止を経て、昨年8月に5年ぶりに無事復活開催されたこと大変喜ばしく思います。

今年も、猛暑の中、全国からこの矢板市にお集まりいただいた「鉄人」の皆様を心より歓迎いたします。

矢板市は、昨年11月に「スポーツ都市宣言」を行いました。アマチュアスポーツの聖地となるべく、今後も大会・合宿の誘致やイベント開催など、より多くの方々にお越しいただき楽しんでいただけるよう事業を推進してまいります。

本大会は、矢板市の恵まれた自然環境を最大限に活かした山あり谷ありのコースが設定されており、また最も暑い季節を迎え、過酷なレースが予想されますが、日頃の修練の成果を十分に発揮し、「矢板の熱い夏」を心ゆくまで楽しんでいただきたいと思います。

結びに、大会の開催にあたりまして、ご尽力、ご協力いただきました関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、大会の成功をご祈念申し上げます、歓迎の挨拶といたします。



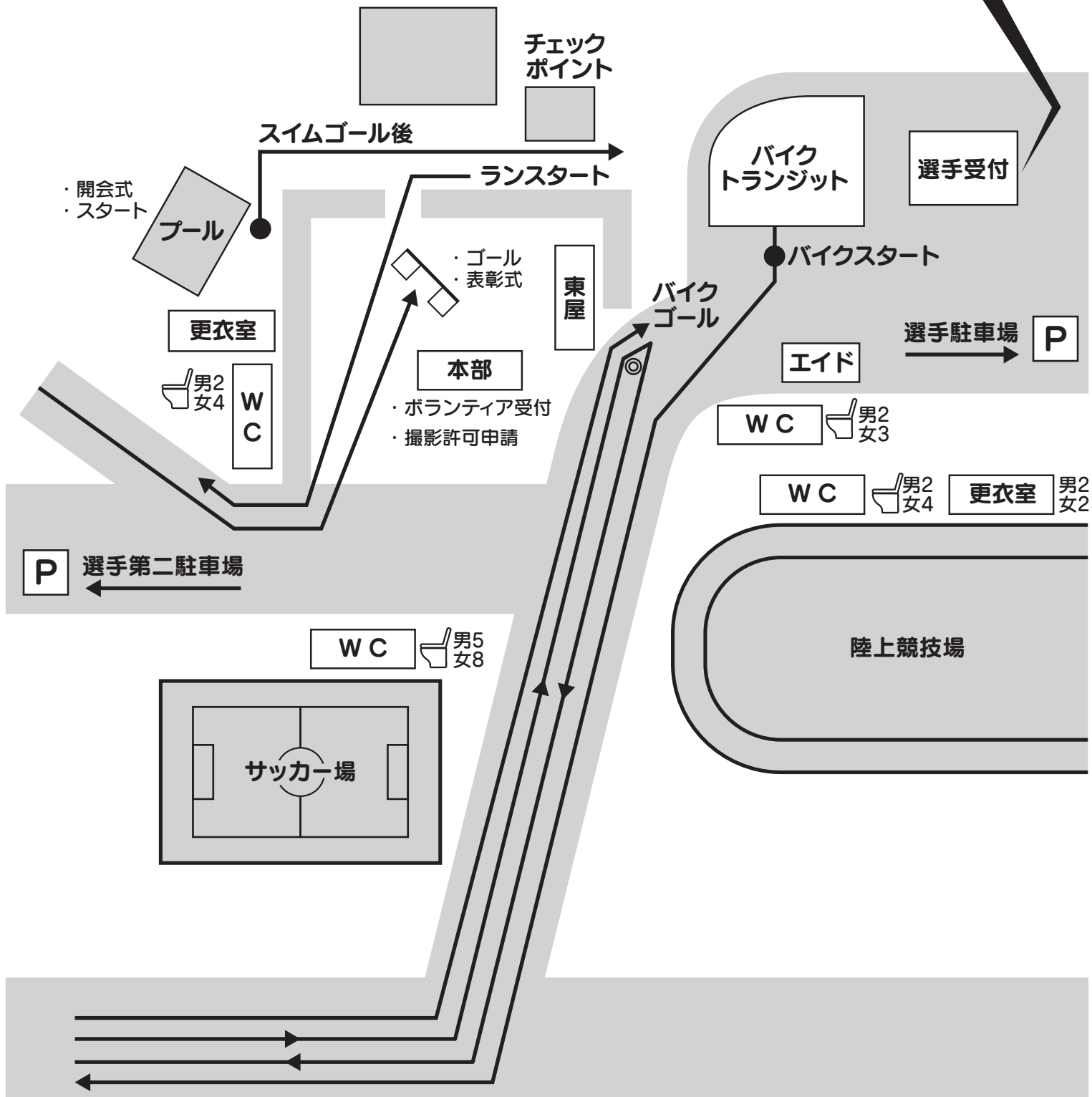
矢板運動公園

たかはらやま  
トライアスロン  
会場

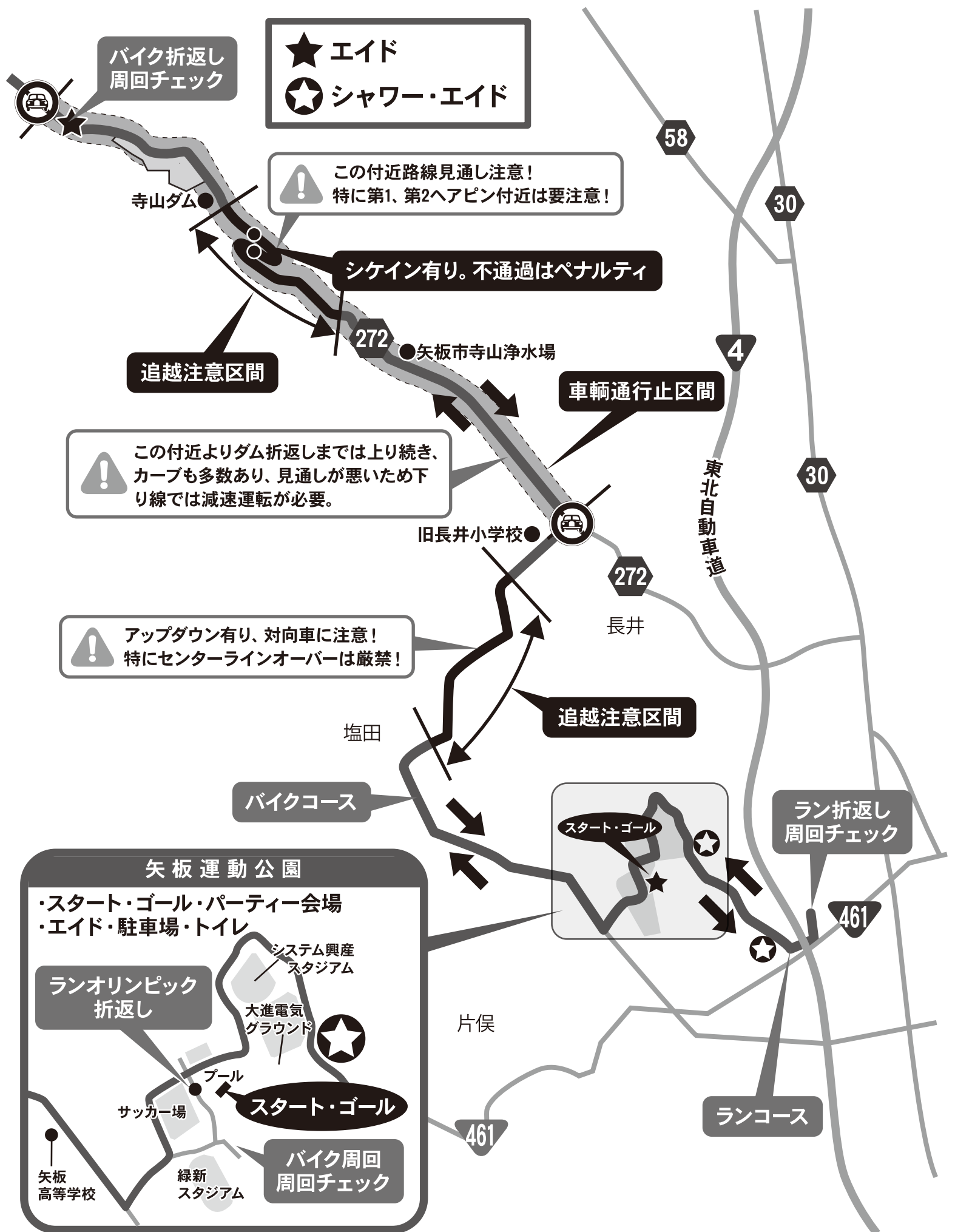
矢板市  
周辺  
マップ

## 2025 たかはらやま トライアスロン 本部周辺図

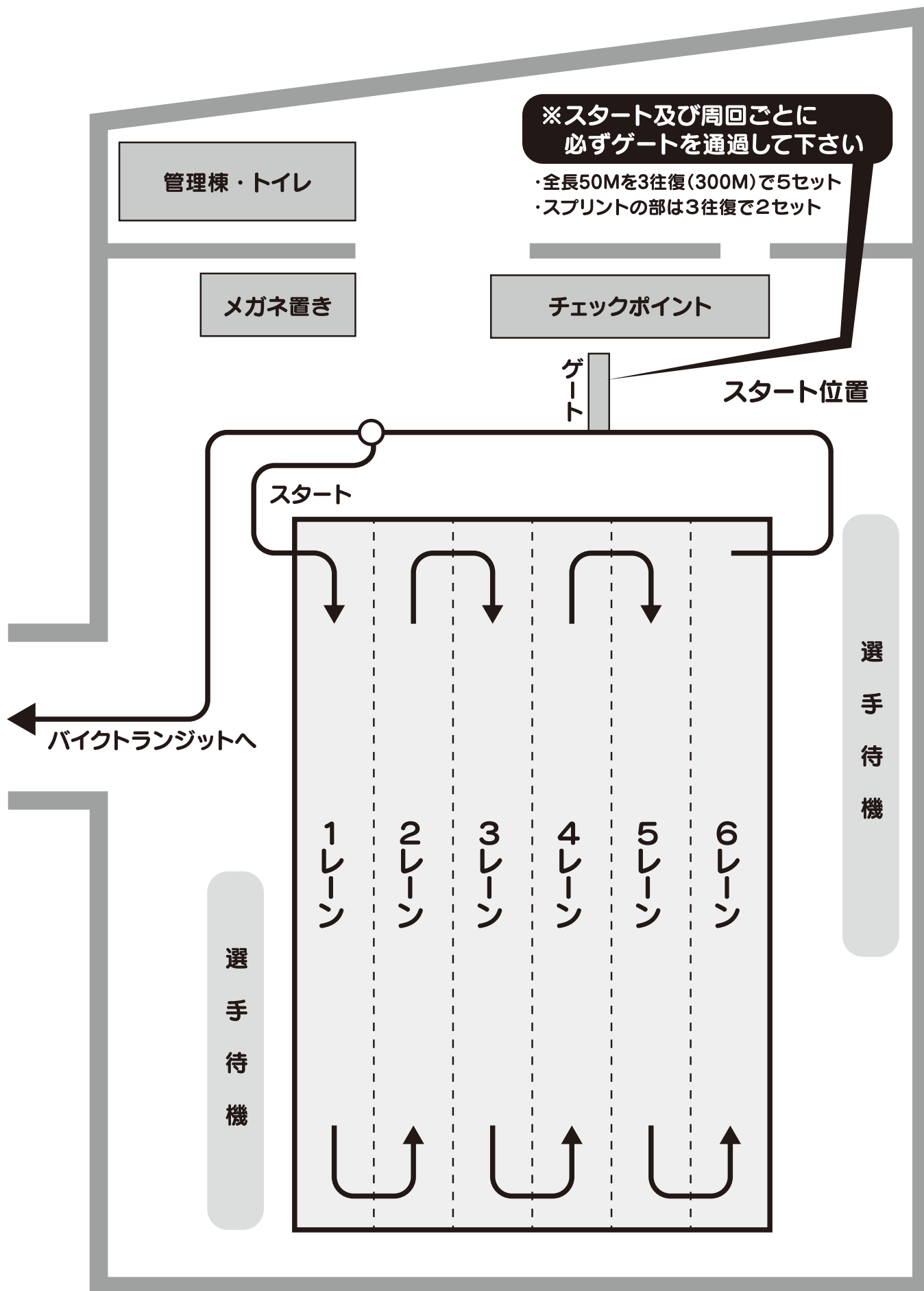
選手はこちらで受付、ナンバーリング、  
バイクトランジットと進んでください。



# 2025 たかはらやまトライアスロン大会 コース図



# 2025 たかはらやまトライアスロン大会 プール案内図



## 注意事項

- ・土足厳禁
- ・プールに入る前に必ずシャワーを浴びてください。

# 2025たかはらやまトライアスロン大会

2025・8・3 (SUN)

矢板運動公園

AM8:30 START

主催 栃木県トライアスロン協会



お問合せ先

栃木県トライアスロン協会内

たかはらやまトライアスロン大会事務局

TEL: 090-4949-6658

e-mail: [takaharayama@ymail.ne.jp](mailto:takaharayama@ymail.ne.jp)

## ● 申込方法

インターネットによる申込のみとなります。

クレジットカードやコンビニなどでのお支払が可能なトライアスロン情報サイト MSPO による申込がご利用になれます。

### ★ 大会HP

[Takaharayama-triathlon.com](http://Takaharayama-triathlon.com)

### ★ MSPO

<https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=YT25>

※払い戻し 一旦払い込まれた参加費は、事務局の判断でお断りした以外は、一切返却いたしません。

#### ・システムに関する問合せ先

エムスポエントリーデスク

TEL: 042-370-7431 (平日 10:00-18:00)

E-mail: [entry@mspo.jp](mailto:entry@mspo.jp)

#### ・大会に関する問合せ先 大会事務局

TEL: 090-4949-6658

E-mail: [takaharayama@ymail.ne.jp](mailto:takaharayama@ymail.ne.jp)

## ● 宿泊に関するお問合せ

矢板市商工会 (0287-43-0272)

## ● 申込期間

3月1日～6月20日

選考方法: 申込先着

※締切日前でも、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※最終案内は、7月中旬頃から発送予定

## ● 開催要項

### 1. 日時及びタイムスケジュール

令和7年8月3日(日)

6:30 受付・登録 (7:30迄)

8:00 開会式

8:30 オリンピック1部スタート

9:00 オリンピック2部スタート

9:30 スプリントの部スタート

12:00 トランジションオープン

13:00 競技終了

13:20 表彰式並びに閉会式(パーティー)

### 2. 場 所(コース)

運動公園(S)→寺山ダム折り返し往復(B)→運

動公園→周辺往復(R)→運動公園ゴール

### 3. 競技内容(カッコ内はスプリントの部)

☆スイム☆ 1.5km(600m)

2名ずつ5秒毎のウェーブスタート

制限時間: スイムスタート後60分(30分)

☆バイク☆ 40km(20km)

制限時間: スイムスタート後2時間50分(1時間25分)

寺山ダム折り返し後の下りの二つのヘアピンカーブに設置された『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますのでご注意ください。

☆ラン☆ 10km(5km)

制限時間: スイムスタート後4時間(2時間)

以上の競技を同一選手が、連続して行う。

4. 定員及び参加費(保険・飲食物・記念品等含む)

オリンピックタイプ 130名 20,000円/人

スプリントタイプ 70名 17,000円/人

※別途システム使用料(5%)がかかります。

※栃木県トライアスロン協会会員登録者2,000円の割引あり

### 5. 資 格

① 参加申込の誓約内容にご同意いただいた方

② オリンピックタイプ: 18歳以上の健康な男女

③ スプリントタイプ: 高校生以上の健康な男女

### 6. 表 彰

総合男女各1～3位及び10～60代男女別、年

代別1位(総合入賞者は除)、飛び賞、その他

### 7. 競技規則

☆スイム☆

① 大会本部支給のキャップ使用

② ウェットスーツ着用自由

③ ウェーブスタート方式を採用

☆バイク

① 大会本部支給のレースナンバー着用。伴走禁止

② 自転車用のヘルメット着用

③ 予め自転車の整備を済ませた上、修理・調整は、個々の責任で行ってください。

④ ドラフティング禁止レース

☆ラン☆

① 大会本部支給のレースナンバー着用

※安全性を考慮し、安全ピンは支給いたしません。ゼッケンベルトやゴム紐等にてのゼッケン着用をお願いします。

※ウエアのフロントジッパーは、上まで上げてゴールしてください。

### 8. 注意事項

① 参加者は、競技内容を十分に理解し、自分の体力体調を確認の上、無事故で競技を終えるように各自自覚の上レースを楽しんで下さい。

② 大会当日、万一の事故について主催者としては応急処置を致しますが、自己の不注意については保険の対象外となります。

③ 大会本部よりゼッケン、スイムキャップを支給しますが、その他競技に必要なと思われるものはすべて持参して下さい。

④ スポーツマンシップにそぐわない行為をしたもの(審判やボランティア等に対しての暴言等)は本大会より失格除名処分とします。

### 9. タイム計測

アンクルバンドによるコンピューターシステムの管理

## SWIM

矢板運動公園内50mプール 15往復（スプリントは6往復）

ウェーブスタート方式を採用。プールサイドで隣のレーンへ、1～6レーンまでの300mを5セット（スプリントは300mを2セット）。

プールなので初心者でも安心

## BIKE

運動公園～寺山ダム 片道10km 2往復（スプリントは1往復）

関東有数のりんごの里を走り抜け、寺山ダムで折り返す。りんごの里までは緩やかなアップダウン、その後勾配は徐々にきつくなり、ダムの手前で最大斜度。下りS字ヘアピンカーブに設置された下り『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますので要注意

バイクの得意な選手には魅力的なコース。苦手な選手も果敢にチャレンジを！

## RUN

運動公園周辺片道2.5kmを2往復（スプリントは1往復）

運動公園から野球場方面へ走り出し、折り返し後心臓破りの坂を走り抜いたら、歓喜のゴールは観客の待つ運動公園でフィニッシュ！

真夏の太陽をいっぱい浴びて感動のフィニッシュを！

## エピローグ

互いの健闘を称えあうパーティーは、結果発表、表彰と共に盛大に行われ大好評！昼食は矢板名産のアップルカレー。参加選手、ボランティアには抽選で豪華賞品が当たるかも。また城の湯温泉入湯券付きでさらにうれしい。

## ボランティア募集！

大会当日ボランティアスタッフとして  
参加頂ける人を募集しています。  
お申込は事務局まで！

☆城の湯温泉紹介☆ 時を忘れてくつろげる ゆったりお風呂の贅沢さ！

令和6年4月にリニューアルオープン。宿泊施設も併設され、スポーツ合宿などに最適！

温泉施設：広々とした大浴場、自然に囲まれた露天風呂

宿泊施設：ツインベッドルームなど。時間内温泉入り放題

## 効 能

○神経痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、疲労回復、慢性皮膚病、  
虚弱体質、動脈硬化症など。



## 日光国立公園を背景に豊かな自然の恵みと人情のあふれる町 やいだ

### 会 場

矢板運動公園 80年国体、93年インターハイ及び22年国体女子サッカー会場。受付・スイム競技・バイクトランジット、ゴール及びパーティー

### 道の駅やいだ

地元朝採り野菜を中心に新鮮で安心・安全な農産物や加工品を販売。地元お母さんの農村レストランも豊富なメニュー。リンゴソフトクリームは絶品

### 寺 山 ダム

矢板市民の水がめで矢板市を一望できる場所。バイクの折り返し地点

### 尚 仁 沢

矢板市の隣町（塩谷町）にある高原山の恵みの水源。全国百名水にも選ばれたおいしい水

### おしらじの滝

八方ヶ原の山の駅から約2kmのところにひっそりとある幻の滝。運が良ければ、澄んだブルーの滝壺に流れ落ちる滝を見られるかも。

### 長井りんごの里

関東周辺で最大のりんごの産地。ミツ入りりんご・りんごジュースが有名。シーズン中には家族でりんご狩りも楽しめる。

### つつじの郷

『つつじの郷』として知られる矢板市は、北西部の高原山中腹に広がる八方ヶ原や市街にある長峰公園、南部にある片岡駅などはつつじの名所であり、その季節にはライトアップやお祭りなどを開催

### ゴルフ 場

矢板市には、矢板CC・アローエースGC・メイフラワーCCが、近隣には栃の木CC・ロペGC・千成GC・大日向CC等ゴルフ場が多数。矢板インターチェンジや矢板北スマートインターチェンジ利用のご利用が便利

### ス キ ー 場

高原山の裏側にあるハンターマウンテン塩原（東京から150分、首都圏最大級のスキー場）、都心から近く家族連れに人気

土日祝日には矢板北スマートインターチェンジからのアプローチが時間的にも早くてGOOD！

## 競技規則

### 《共通規則》

- 1、この大会は、大会に関する全ての人の安全を最優先します。この為、大会主催者は次の権限を持ちます。  
○大会当日の気象条件や競技環境が悪化し、十分な安全が確保できないと判断した場合競技内容の変更や中止を決定すること。  
○大会競技規則に違反又は競技役員の指示に従わなかった場合、その選手を失格とすること。  
○選手の体力又は技術の未熟、極度の疲労、競技中の事故等により競技の続行が難しいと競技役員に判断された選手の競技を中止させること。
- 2、大会当日、競技コースは完全には交通規制されておりません。大会主催者側は交通車両及び歩行者に協力は求めますが強制はできません。この為コース上、特にバイクコースにおいて接触事故の起きないよう、競技者は自らの責任で最大限の注意を払うことを義務付けます。
- 3、競技コース逸脱は競技者自らの責任です。事前に試走するか大会前にコースマップ等で確認してください。
- 4、タイム集計はコンピューターで管理いたします。必ず指定の場所でタイムチェックを受けて下さい。
- 5、大会本部支給（大会前郵送）のゼッケンを着用してください。  
（ゼッケンのつけ方）ゼッケンベルトやゴム紐等にて装着してください。（安全を考慮して、安全ピンは支給いたしません。）バイク走行時は背部に、ランでは前部でゼッケンが見えるようにしてください。
- 6、大会前郵送のバイクシール(1枚)はサドルの下左側にヘルメットシール(1枚)はヘルメットの正面に貼ってください。
- 7、この競技規則に掲げる以外の項目については、JTU 競技規則に準じます。

### 《スイム規則》

- 1、大会本部支給スイムキャップ着用。両腕にゼッケン番号を記入（受付時にナンバリング）
- 2、番号順2名ごと5～10秒間隔のウェーブスタート
- 3、クイックターン飛び込みの禁止。必ずプールサイドにタッチをしてから次のコースに移ってください。  
（1度目警告 2度目失格）
- 4、プールの泳ぎ方（プール図参照）1レーンをスタートし、6レーンまでの3往復300mを5セット（ショートの部は2セット）  
6レーンから1レーンの移動は歩行とし、そのときに、チェックゲートをくぐって、周回チェックを受けて下さい。
- 5、周回チェックは、競技者自らの責任で行なってください。
- 6、周回の確認についての抗議は一切受け付けません。
- 7、レースを棄権する場合は、スイムキャップを外し手でキャップを振ってください。

### 《バイク規則》

- 1、自転車用硬質ヘルメットを着用し、ストラップを正しく締める事。競技中はもちろん競技以外でバイク走行時にも義務づけます。
- 2、トランジットエリア内は危険防止の為、必ず歩行してください。バイク乗車は禁止とします。ヘルメットストラップはバイクに触る前にしっかり締め、バイクフィニッシュ後はラックにバイクをかけてから外してください。
- 3、自転車の修理、調整等は個々の責任で行い、予め自転車の調整を済ませておいて下さい。
- 4、バイクコース上にエイドステーションを2ヶ所設けてありますが、レース時期の気温・気象状況を考え、熱中症予防の為、各自ボトルに飲料水を入れて携行してください。ただし必ずバイクボトルを使用してください。ペットボトル等は、走行時落下しやすく、後続車の妨げになります。場合によっては、ペナルティの対象となります。
- 5、伴走・集団走行を禁止します。ドラフティングの禁止。（JTUルールに準じます）道路左側を走りセンターラインを超えないこと。（特に危険な場所に追い越し禁止、徐行区間の設定をしています。必ず守ってください。）
- 6、バイクコース閉鎖 11:50

## 《ラン規則》

- 1、道路の左側を走り、レース役員の指示に従うこと。
- 2、ランコース上にエイドステーションを2ヶ所以上設けています。レース時期の気温・気象状況を考え、給水等には選手自ら注意を払い、熱中症予防の為に必ずエイドの位置等を確認してからレースに臨んでください。  
又、共通して選手は体調等が思わしくない場合、決して無理せず、近くの大会役員にその旨を伝え、その指示に従って安全な場所に移動の上、巡回車をお待ちください。
- 3、ウェアのフロントジッパーは、上まで上げてゴールしてください。
- 4、ランコース閉鎖 13:00

その他、競技委員長の指示に従ってください。従わなかった場合は、ペナルティーが科せられ、失格等になる場合があります。

この大会は、多くの大会スタッフの努力と関係機関及びボランティアのご協力によって開催されています。スムーズな運営と今後の開催の為、選手は競技規則を遵守の上、スタッフの指示を必ず守ってください。残念ながら、過去にごく一部の選手からボランティアスタッフに対しての暴力的な言動等がありました。危険な行為やルール違反及び著しくスポーツマナーに反する行為に対しては失格とする場合があります。

「トライアスロン」というスポーツを正しく楽しみましょう。

## ★オリンピック

| NO | 氏 名            | 性別 | 年齢 | 都道府県  | 抱負・メッセージ                                    |
|----|----------------|----|----|-------|---------------------------------------------|
| 1  | 山下 龍           | 男  | 19 | 東京都   |                                             |
| 2  | 立山 宏一          | 男  | 39 | 群馬県   |                                             |
| 3  | 深澤 溪           | 男  | 33 | 東京都   |                                             |
| 4  | 鬼澤 秀和          | 男  | 49 | 茨城県   |                                             |
| 5  | Odunlami Jean- | 男  | 46 | 香川県   |                                             |
| 6  | 原田 雄太          | 男  | 41 | 宇都宮市  |                                             |
| 7  | 野中 剛志          | 男  | 51 | 上三川町  | 初参加です。坂は苦手ですが、がんばります!                       |
| 8  | 根本 玲奈          | 女  | 41 | 東京都   | 練習全然積めてないけど、大好きなたかはらやま、楽しみます♪               |
| 9  | 三嶋 和也          | 男  | 62 | 千葉県   |                                             |
| 10 | 箕輪 勝友          | 男  | 49 | 茨城県   | 久々に参加です。暑さ楽しみます。                            |
| 11 | 村岡 康伸          | 男  | 37 | 宇都宮市  | 初のオリンピックディスタンスです!                           |
| 12 | 矢板 正臣          | 男  | 32 | 矢板市   | 初めて参加する矢板生まれ矢板育ちの32歳です!目標完走!頑張ります!          |
| 13 | 小松崎 裕          | 男  | 56 | 東京都   |                                             |
| 14 | 坂巻 好明          | 男  | 67 | 栃木市   |                                             |
| 15 | 飯塚 栄昭          | 男  | 58 | 佐野市   | 今年も暑いのを期待しています!                             |
| 16 | 大平 晃司          | 男  | 56 | 埼玉県   | 去年はスプリントに参加して楽しかったので、今年はオリンピックディスタンスで楽しみます! |
| 17 | 岡村 秀治          | 男  | 60 | 矢板市   | 完走目指して頑張ります!                                |
| 18 | 黒崎 勉           | 男  | 57 | 那須烏山市 |                                             |
| 19 | 矢口 智之          | 男  | 50 | 栃木市   | 今年50歳頑張ります                                  |
| 20 | 間野 勇           | 男  | 60 | 宇都宮市  | 還暦迎えても若い者には負けません!                           |
| 21 | 池添 敦           | 男  | 33 | 神奈川県  |                                             |
| 22 | 中野 滋文          | 男  | 55 | 宇都宮市  | 今年も暑さと坂を満喫します                               |
| 23 | 荒井 大樹          | 男  | 28 | 東京都   | がんばります!                                     |
| 24 | 入江 正和          | 男  | 58 | 千葉県   | 久しぶりのたかはらやまトライアスロンを楽しみたいです。                 |
| 25 | 河野 雄揮          | 男  | 54 | 埼玉県   | 再起動2年目のたかはらやまトライアスロン。楽しみます!!                |
| 26 | 百百 英海          | 男  | 64 | 小山市   |                                             |
| 27 | 飯田 重雄          | 男  | 59 | 宇都宮市  | 年々きつくなりますが、頑張ります。                           |
| 28 | 榛澤 尚武          | 男  | 60 | 東京都   | 20年ぶりの参加です。完走目指して頑張ります。                     |
| 29 | 古賀 耕介          | 男  | 29 | 東京都   | 20代のうちにやっておきたいこと第1位                         |
| 30 | 後藤 壱           | 男  | 54 | 那須塩原市 | 得意のRunで気持ちよくFinish目指します!                    |
| 31 | 鈴木 純一          | 男  | 53 | 埼玉県   | UPDOWN最高!                                   |
| 32 | 上田 浩史          | 男  | 60 | 徳島県   | 5年ぶりの参加、楽しみにしています。寺山ダムへの上り、きついですが頑張ります。     |
| 33 | 横山 満春          | 男  | 55 | 愛媛県   |                                             |
| 34 | 藤原 昭           | 男  | 68 | 宇都宮市  | がんばります☒                                     |
| 35 | 田口 加奈子         | 女  | 49 | 東京都   | 久しぶりに参加します!とても楽しみです!                        |
| 36 | 三嶋 雄一          | 男  | 49 | 足利市   | 暑いたかはらやま大好きです。;まずは完走目指して頑張ります。              |
| 37 | 兒玉 和実          | 男  | 64 | 下野市   |                                             |
| 38 | 小川原 泰文         | 男  | 52 | 東京都   | 去年はハチに刺されました。今年は虫よけの薬を持っていきまーす!             |
| 39 | 平石 博志          | 男  | 61 | 東京都   |                                             |

|    |           |   |    |       |                                        |
|----|-----------|---|----|-------|----------------------------------------|
| 40 | 田中 慎也     | 男 | 36 | 神奈川県  | 昨年五月のアキレス腱断裂依頼、初挑戦です。;楽しんで完走目指します!     |
| 41 | 田邊 隆介     | 男 | 37 | 東京都   |                                        |
| 42 | 西田 朋之     | 男 | 58 | 埼玉県   |                                        |
| 43 | 遠藤 雅博     | 男 | 38 | 福島県   | 気合い                                    |
| 44 | 関口 慎一     | 男 | 46 | 千葉県   |                                        |
| 45 | 加藤 伸悟     | 男 | 48 | 高根沢町  | 完走して達成感ゲット目指します♪                       |
| 46 | 吉田 稔      | 男 | 58 | 宇都宮市  | スイムは5回 肝に銘じるべし                         |
| 47 | 小原 真一     | 男 | 62 | 千葉県   | 熱い高原山に帰ってきました。                         |
| 48 | 嶋崎 裕二     | 男 | 31 | 東京都   | 3年前振りの大会ですが、走りきれるように頑張ります!             |
| 49 | 橋本 雄二     | 男 | 66 | 那須町   | 今年も猛暑かな?暑い夏のレース最高!完走目指して頑張ります!         |
| 50 | 熊代 淳      | 男 | 47 | 茨城県   | 初なので、分からないことだらけですが、ベストを尽くします!          |
| 51 | 並木 規充     | 男 | 51 | 東京都   | 久しぶりのたかはらやまを楽しみます!                     |
| 52 | 古木 則孝     | 男 | 64 | 東京都   |                                        |
| 53 | 宮澤 きよかず   | 男 | 64 | 東京都   | 去年は体調不良でワースト記録を更新。今回はリベンジなるか?!         |
| 54 | 角田 理彦     | 男 | 57 | 那須塩原市 | 今年もゴール後のおいしいカレーを食べに来ました!               |
| 55 | 内田 博文     | 男 | 52 | 宇都宮市  |                                        |
| 56 | 関田 充      | 男 | 55 | 足利市   | 完走目標。今年完走できたら来年も出ます。                   |
| 57 | 清水 学      | 男 | 53 | 佐野市   |                                        |
| 58 | 児玉 恩      | 女 | 52 | 下野市   |                                        |
| 59 | 久保 尚己     | 男 | 40 | 宇都宮市  | たかはらやまトライアスロン初参戦                       |
| 60 | 増島 泰      | 男 | 37 | 東京都   | がんばります!                                |
| 61 | 宮下 聡史     | 男 | 47 | 小山市   |                                        |
| 62 | 川島 昭光     | 男 | 69 | 栃木市   | 60才代最後の年、暑さに負けず笑顔でゴール                  |
| 63 | 木下 博信     | 男 | 60 | 埼玉県   |                                        |
| 64 | 森 哲       | 男 | 65 | 茨城県   | 怪我無く無事完走!                              |
| 65 | 近藤 隆      | 男 | 63 | 鹿沼市   | 高原山トライアスロン復活うれしいです。昨年に引き続き参加させていただきます。 |
| 66 | 小川 均      | 男 | 66 | 下野市   | 去年はランで失速してしまいました。;今年は、たかはらやまの熱さに再挑戦です。 |
| 67 | 秋山 隆行     | 男 | 58 | 千葉県   | 参加できることがうれしいです。今年もよろしくお願いいたします!        |
| 68 | 飯村 正吾     | 男 | 60 | 那須塩原市 |                                        |
| 69 | 飯田 晃生     | 男 | 55 | 埼玉県   | 気持ち良くゴールテープを切れるよう頑張ります。                |
| 70 | 大嶋 仁史     | 男 | 41 | 宇都宮市  | トライアスロンに初めて挑戦します。最後まで諦めずに頑張ります!        |
| 71 | 野村 剛史     | 男 | 40 | 埼玉県   |                                        |
| 72 | 渡部 修司     | 男 | 62 | 宇都宮市  |                                        |
| 73 | 廣野 数樹     | 男 | 32 | 東京都   |                                        |
| 74 | 大浦 秀二     | 男 | 70 | 東京都   | 久しぶりの参加です。とても楽しみです。                    |
| 75 | 岩井 政良     | 男 | 53 | 東京都   |                                        |
| 76 | 葭田 れい子    | 女 | 47 | 宇都宮市  | 完走目指してがんばります!                          |
| 77 | ヤマモト イチロウ | 男 | 60 | 東京都   |                                        |
| 78 | 伊藤 進      | 男 | 51 | 埼玉県   | 久しぶりのため無事ゴールのみ目指します                    |
| 79 | 佐藤 晶嘉     | 男 | 42 | 神奈川県  | 10年ぶりのトライアスロン頑張ります!                    |
| 80 | 大橋 清隆     | 男 | 31 | 佐野市   | 栃木県開催ありがとうございます;楽しませてもらいます。            |

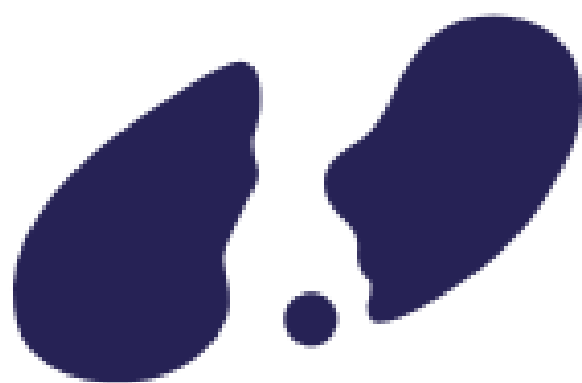
|     |        |   |    |       |                                 |
|-----|--------|---|----|-------|---------------------------------|
| 81  | 平野 茂之  | 男 | 56 | 福島県   | 去年はブービーでした!今年は暑さに負けずに走りきりたいです!! |
| 82  | 廣瀬 清慈  | 男 | 48 | 宇都宮市  |                                 |
| 83  | 滝沢 昇   | 男 | 61 | 群馬県   |                                 |
| 84  | 田島 勇二  | 男 | 67 | 那須烏山市 | やっと帰ってきた!久しぶりのたかはらやま            |
| 85  | 直井 優   | 男 | 42 | 矢板市   |                                 |
| 86  | 稲垣 大輔  | 男 | 37 | 東京都   | 完走目指します                         |
| 87  | 舟越 和宏  | 男 | 54 | 東京都   | 去年の自分を超える                       |
| 88  | 鈴木 博之  | 男 | 50 | 東京都   | 楽しみたいと思います!!                    |
| 89  | 阿江 周太郎 | 男 | 43 | 宇都宮市  | 暑い季節をばっ飛ばすように頑張ります。             |
| 90  | 須永 高史  | 男 | 49 | 埼玉県   |                                 |
| 91  | 白土 保子  | 女 | 65 | 宇都宮市  |                                 |
| 92  | 大島 隆宏  | 男 | 48 | 矢板市   |                                 |
| 93  | 西脇 秀樹  | 男 | 32 | 矢板市   | トライアスロン初挑戦出し切ります!               |
| 94  | 米山 富美雄 | 男 | 73 | 埼玉県   | 完走します!                          |
| 95  | 中野 智美  | 女 | 51 | 群馬県   |                                 |
| 96  | 井上 辰司  | 男 | 61 | 栃木県   | 暑さに負けず完走を目指します                  |
| 97  | 宮北 耀光  | 男 | 30 | 埼玉県   |                                 |
| 98  | 瀬× 博和  | 男 | 51 | 宇都宮市  | 約10年ぶりの高原山トライアスロンです。;最後まで頑張ります。 |
| 99  | 瀬× 和大  | 男 | 26 | 宇都宮市  |                                 |
| 100 | 高橋 智道  | 男 | 53 | 長野県   | 初挑戦です。完走目指します。                  |
| 101 | 我部 乱   | 男 | 49 | 東京都   |                                 |
| 102 | 古河 孝亨  | 男 | 50 | 宇都宮市  | 初めてのトライアスロンです。楽しみながら完走を目指します。   |
| 103 | 幕田 和俊  | 男 | 38 | さくら市  | 目標は完走!                          |
| 104 | 新井 豪   | 男 | 49 | 埼玉県   |                                 |
| 105 | 財部 文聡  | 男 | 47 | 埼玉県   | がんばります!                         |
| 106 | 川島 充生  | 男 | 52 | 埼玉県   |                                 |
| 107 | 里形 慧   | 男 | 28 | 東京都   | 運動経験がなく、初参戦ですが、完走を目指します。        |

# ★スプリント

| NO  | 氏名     | 性別 | 年齢 | 都道府県  | 抱負・メッセージ                          |
|-----|--------|----|----|-------|-----------------------------------|
| 201 | 野中 嶺   | 男  | 16 | 上三川町  |                                   |
| 202 | 三品 恵利  | 女  | 36 | 鹿沼市   |                                   |
| 203 | 大川原 沙苗 | 女  | 38 | 宇都宮市  | 今年も笑顔で頑張ります!                      |
| 204 | 根本 真海  | 女  | 16 | 東京都   | 小学生以来の参加です。頑張ります。                 |
| 205 | 箕浦 秀樹  | 男  | 50 | 東京都   | めざせ完走                             |
| 206 | 佐々木 洋輝 | 男  | 31 | 茨城県   | トライアスロンは2回目ですが完走目指して頑張ります         |
| 207 | 佐伯 秀利  | 男  | 74 | 宇都宮市  | ゆっくり頑張ります。                        |
| 208 | 安田 有輝  | 男  | 28 | 那須塩原市 |                                   |
| 209 | 山田 聖之  | 男  | 50 | 栃木市   |                                   |
| 210 | 高野 悠良  | 男  | 19 | 千葉県   | 最後まで元気よく頑張ります!                    |
| 211 | 佐藤 明生  | 男  | 53 | 宮城県   | 今大会は6年振りに出場します。存分に楽しみたいと思います♪     |
| 212 | 中條 史穂  | 女  | 53 | 茨城県   | 数ある中でも一番大好きなたかはらやま。今年もよろしくお願いします! |
| 213 | 大久保 早苗 | 女  | 63 | 東京都   |                                   |
| 214 | 根本 心海  | 女  | 16 | 東京都   | 今年も怪我無く楽しんでレースしたいです♪              |

|     |          |   |    |       |                                                   |
|-----|----------|---|----|-------|---------------------------------------------------|
| 215 | 吉沢 勇輝    | 男 | 25 | 矢板市   |                                                   |
| 216 | 渡辺 駿介    | 男 | 29 | 小山市   |                                                   |
| 217 | 齋藤 修     | 男 | 54 | 宇都宮市  |                                                   |
| 218 | 人見 克哉    | 男 | 62 | 埼玉県   | 今年も激坂をリズムよく駆け上がれるよう準備します。                         |
| 219 | 伊藤 尚久    | 男 | 61 | 埼玉県   | 制限時間内にゴールを目指します。                                  |
| 220 | 岡田 浩寿    | 男 | 66 | 福島県   | 暑さに負けずがんばります。                                     |
| 221 | 岩谷 脩平    | 男 | 36 | 東京都   | 熱いトライアスロン楽しめます!                                   |
| 222 | 時庭 靖岳    | 男 | 50 | 宇都宮市  |                                                   |
| 223 | 笹渡 雅哉    | 男 | 22 | 千葉県   | がんばります                                            |
| 224 | 酒井 宏和    | 男 | 61 | 神奈川県  |                                                   |
| 225 | 土屋 真岳    | 男 | 46 | 千葉県   | 3年越し7回目の挑戦。レースの興奮と感覚を取り戻しスポーツマンシップに則り全力で頑張ります!    |
| 226 | 堀内 智典    | 男 | 49 | 東京都   | めざせ完走                                             |
| 227 | 服部 隆志    | 男 | 59 | 真岡市   |                                                   |
| 228 | 綿貫 直治    | 男 | 62 | 東京都   |                                                   |
| 229 | 林 宏紀     | 男 | 46 | 那須塩原市 |                                                   |
| 230 | 佐々木 潤也   | 男 | 16 | 東京都   | 初めてのトライアスロン頑張ります!                                 |
| 231 | 巽 友寛     | 男 | 25 | 東京都   | やっぱり夏は高原山に来なければ!                                  |
| 232 | 松田 裕     | 男 | 43 | 群馬県   |                                                   |
| 233 | 高木 敏夫    | 男 | 59 | 東京都   | たかはらやまトライアスロン開催ありがとうございます。毎年楽しみな大会です。真夏の矢板を楽しみます! |
| 234 | 中村 聡史    | 男 | 47 | 東京都   |                                                   |
| 235 | マツシマ カズヨ | 女 | 70 | 東京都   | 完走目標                                              |
| 236 | 森 愛理     | 女 | 35 | 茨城県   |                                                   |
| 237 | マツシマ オサム | 男 | 71 | 東京都   | 完走を目指して走ります。                                      |
| 238 | 大島 拓也    | 男 | 33 | 宇都宮市  | 初めてのトライアスロンです!完走目指して頑張ります!                        |
| 239 | 阿部 和博    | 男 | 54 | 佐野市   |                                                   |
| 240 | 高橋 洋行    | 男 | 49 | 下野市   |                                                   |
| 241 | 伴 勉      | 男 | 75 | 宇都宮市  |                                                   |
| 242 | 木下 正三    | 男 | 73 | 矢板市   | マイペースで完走目指します。                                    |
| 243 | 梅林 俊輔    | 男 | 55 | 日光市   | トライアスロンのデビューがここ高原山トライアスロンでした。久々にさんかします!楽しみ~       |
| 244 | 長田 幸仁    | 男 | 53 | 埼玉県   |                                                   |
| 245 | 池田 博信    | 男 | 74 | 群馬県   | 大会関係者及びスタッフに感謝して、レースがんばります。そして楽しめます。              |
| 246 | 五味渚 寿昭   | 男 | 76 | 高根沢町  | 目標:酷暑に負けず、歩かずフィニッシュする                             |
| 247 | 中山 里奈    | 女 | 48 | 東京都   | 全くのゼロからスタートで初大会! Try do it!できる限り頑張ります。            |
| 248 | 佐々木 実    | 男 | 47 | 宇都宮市  |                                                   |
| 249 | 堀内 恵介    | 男 | 38 | 埼玉県   | 2回目の参加です!よろしくお願いします!                              |
| 250 | 太田黒 誠    | 男 | 41 | 茨城県   |                                                   |
| 251 | 柴山 憲男    | 男 | 47 | 茨城県   |                                                   |
| 252 | 鶴岡 俊也    | 男 | 60 | 埼玉県   |                                                   |
| 253 | 神山 悠紀    | 女 | 43 | 東京都   | 初めてトライアスロンに参加します                                  |
| 254 | 中條 康雄    | 男 | 53 | 鹿沼市   | 久々の出場、なんとか完走したいです。                                |
| 255 | 佐々木 達朗   | 男 | 35 | 東京都   |                                                   |
| 256 | 加藤 寛隆    | 男 | 41 | 宇都宮市  |                                                   |

|     |        |   |    |       |                                       |
|-----|--------|---|----|-------|---------------------------------------|
| 257 | 深澤 光洋  | 男 | 60 | 東京都   | 還暦記念に20年ぶりのトライアスロン大会出場!完走するぞ～         |
| 258 | 秋山 誠一  | 男 | 55 | 福島県   |                                       |
| 259 | 鈴木 智大  | 男 | 30 | 茨城県   |                                       |
| 260 | 大津 朗   | 男 | 53 | 茨城県   |                                       |
| 261 | 武藤 寛樹  | 男 | 40 | 神奈川県  |                                       |
| 262 | 中村 理恵  | 女 | 52 | 茨城県   |                                       |
| 263 | 箱石 智恵子 | 女 | 63 | 高根沢町  | 長ーいブランクから復活してみます。目標「怪我なく完走!」ゆっくりいきます。 |
| 264 | 平野 武雄  | 男 | 52 | 茂木町   | さつきは、中2になりました。;月子、いつまでも健康で移転下さい。      |
| 265 | 笹沼 守   | 男 | 83 | 矢板市   |                                       |
| 266 | 生駒 自然  | 男 | 16 | 那須塩原市 | 初トライアスロン大会出場です!;よろしくお願いします            |
| 267 | 土門 伸行  | 男 | 54 | 東京都   | 全力を出し切り記録更新を目指します。                    |



KOBORI

小堀建設

SNS  
始めました

X @ryokushin1973

@ryokushin\_since1973

Ryokushin 緑新グループ

—おかげさまで創立52周年—

緑新グループの  
LINE公式  
アカウント



Ryokushin

0287-44-1611

株式会社 緑新

新築住宅販売  
土地売買  
賃貸情報も多数

矢板イースタンホテル

新LINEアカウント

登場→



食事

新太郎

酒

ホテル ~自噴源泉の湯宿~

コリーナ矢板

花忠

Instagram  
hanachutochigi

矢板自動車学校

大田原自動車教習所



株式会社 ヤマグチ

〒329-2163 栃木県矢板市鹿島町4-14 ☎0287(43)0881

フルサービスステーション

矢板SS 0287-43-0881  
塩原SS 0287-32-2348  
金丸SS 0287-23-6188  
上戸祭SS 028-622-3199  
ニュー今市SS 0288-21-1486

セルフサービスステーション

EneJet4号矢板SS 0287-43-0757  
EneJet下川俣SS 028-660-8298  
EneJetカーポート鶴田SS 028-647-3504  
EneJet豊田今市SS 0288-30-1717  
ドトールキッチン宇都宮柳田SS 028-663-1848

あなたの夢の、  
いちばん近くで。

おかげさまで、

私ども足利銀行は、

2025年10月1日をもちまして、

創業130周年を迎えます。

長い間ご愛顧いただき

誠にありがとうございます。

これまでも、そしてこれからも。

より一層地域の皆さまの

期待と信頼に応え、

地域経済の発展に

寄与し続けてまいります。

130周年特設  
サイトはこちら



130<sup>th</sup>  
SINCE 1895

足利銀行は、2025たかはらやまトライアスロン大会を応援しています。

 足利銀行

十一  
正  
宗

森戸酒造株式会社

創業明治七年

当社の屋号「十一屋」の通り

(一) 甘からず (十) 辛からず、飲み飽きしない  
「うま口」の地酒を追い求めて・・・



日本の山林の未来を明るく健やかに



山林活用  
.com

山を買います



山の管理も  
お任せください



株式会社トーセン  
栃木県矢板市山田67番地  
TEL: 0287-43-8379

人と、木と、未来  
**TOHSEN**

- ・針葉樹（杉・桧）の活用を得意としています
- ・1haからが対象です



矢板市城の湯安らぎの里

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

***SPECIALIZED***  
UTSUNOMIYA

**BOULDER**   
TRIATHLON

ヴェスタで

Original Goods いろいろ!

オリジナルグッズ

記念に! 思い出に!  
小ロットから対応可!

Tシャツ

チームTやクラスTを  
オリジナルデザインで!



タオル

大会の記念品などに最適!



横断幕

大きな横断幕で応援!



冊子

大会プログラムや  
チームの記念誌とても。



**Vesta**  
Once in Lifetime Opportunity

株式会社 ヴェスタ

〒329-1574 栃木県矢板市乙畑 1343 番地 2

<https://vesta8.co.jp/>

☎ 0287-46-5180