

2025たかはらやまトライアスロン大会

2025・8・3 (SUN)

矢板運動公園

AM8:30 START

主催 栃木県トライアスロン協会



お問合せ先

栃木県トライアスロン協会内

たかはらやまトライアスロン大会事務局

TEL : 090-4949-6658

e-mail : takaharayama@ymail.ne.jp

● 申込方法

インターネットによる申込のみとなります。

クレジットカードやコンビニなどのお支払が可能なトライアスロン情報サイト MSPO による申込がご利用になれます。

★ 大会HP

Takaharayama-triathlon.com

★ MSPO

<https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=YT25>

※払い戻し 一旦払い込まれた参加費は、事務局の判断でお断りした以外は、一切返却いたしません。

・システムに関する問合せ先

エムスポエントリーデスク

TEL : 042-370-7431 (平日 10:00-18:00)

E-mail : entry@mspo.jp

・大会に関する問合せ先 大会事務局

TEL : 090-4949-6658

E-mail : takaharayama@ymail.ne.jp

● 宿泊に関するお問合せ

矢板市商工会 (0287-43-0272)

● 申込期間

3月1日～6月20日

選考方法：申込先着

※締切日前でも、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※最終案内は、7月中旬頃から発送予定

● 開催要項

1. 日時及びタイムスケジュール

令和7年8月3日 (日)

6:30 受付・登録 (7:30迄)

8:00 開会式

8:30 オリピック1部スタート

9:00 オリピック2部スタート (予定)

9:30 スプリントの部スタート (予定)

12:00 トランジションオープン

13:00 競技終了

13:20 表彰式並びに閉会式 (パーティー)

2. 場 所 (コース)

運動公園 (S) → 寺山ダム折り返し往復 (B) → 運動公園 → 周辺往復 (R) → 運動公園ゴール

3. 競技内容 (カッコ内はスプリントの部)

☆スイム☆ 1.5 km (600m)

2名ずつ5秒毎のウェーブスタート

制限時間：スイムスタート後60分 (30分)

☆バイク☆ 40 km (20 km)

制限時間：スイムスタート後2時間50分 (1時間25分)

寺山ダム折り返し後の下りの二つのヘアピンカーブに設置された『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますのでご注意ください。

☆ラン☆ 10 km (5 km)

制限時間：スイムスタート後4時間 (2時間)

以上の競技を同一選手が、連続して行う。

4. 定員及び参加費 (保険・飲食物・記念品等含む)

オリピックタイプ 130名 20,000円/人

スプリントタイプ 70名 17,000円/人

※別途システム使用料 (5%) ががかかります。

※栃木県トライアスロン協会会員登録者2,000円の割引あり

5. 資 格

① 参加申込の誓約内容にご同意いただいた方

② オリピックタイプ：18歳以上の健康な男女

③ スプリントタイプ：高校生以上の健康な男女

6. 表 彰

総合男女各1～3位及び10～60代男女別、年

代別1位 (総合入賞者は除)、飛び賞、その他

7. 競技規則

☆スイム☆

① 大会本部支給のキャップ使用

② ウェットスーツ着用自由

③ ウェーブスタート方式を採用

☆バイク

① 大会本部支給のレースナンバー着用。伴走禁止

② 自転車用のヘルメット着用

③ 予め自転車の整備を済ませた上、修理・調整は、個々の責任で行ってください。

④ ドラフティング禁止レース

☆ラン☆

① 大会本部支給のレースナンバー着用

※安全性を考慮し、安全ピンは支給いたしません。ゼッケンベルトやゴム紐等にてのゼッケン着用をお願いします。

※ウエアのフロントジッパーは、上まで上げてゴールしてください。

8. 注意事項

① 参加者は、競技内容を十分に理解し、自分の体力体調を確認の上、無事故で競技を終えるように各自自覚の上レースを楽しんで下さい。

② 大会当日、万一の事故について主催者としては応急処置を致しますが、自己の不注意については保険の対象外となります。

③ 大会本部よりゼッケン、スイムキャップを支給しますが、その他競技に必要なと思われるものはすべて持参してきて下さい。

④ スポーツマンシップにそぐわない行為をしたもの (審判やボランティア等に対するの暴言等) は本大会より失格除名処分とします。

9. タイム計測

アンクルバンドによるコンピューターシステムの

管理

SWIM

矢板運動公園内50mプール 15往復（スプリントは6往復）

ウェーブスタート方式を採用。プールサイドで隣のレーンへ、1～6レーンまでの300mを5セット（スプリントは300mを2セット）。

プールなので初心者でも安心

BIKE

運動公園～寺山ダム 片道10km 2往復（スプリントは1往復）

関東有数のりんごの里を走り抜け、寺山ダムで折り返す。りんごの里までは緩やかなアップダウン、その後勾配は徐々にきつくなり、ダムの手前で最大斜度。下りS字ヘアピンカーブに設置された下り『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますので要注意

バイクの得意な選手には魅力的なコース。苦手な選手も果敢にチャレンジを！

RUN

運動公園周辺片道2.5kmを2往復（スプリントは1往復）

運動公園から野球場方面へ走り出し、折り返し後心臓破りの坂を走り抜いたら、歓喜のゴールは観客の待つ運動公園でフィニッシュ！

真夏の太陽をいっぱい浴びて感動のフィニッシュを！

エピローグ

互いの健闘を称えあうパーティーは、結果発表、表彰と共に盛大に行われ大好評！昼食は矢板名産のアップルカレー。参加選手、ボランティアには抽選で豪華賞品が当たるかも。また城の湯温泉入湯券付きでさらにうれしい。

ボランティア募集！

大会当日ボランティアスタッフとして参加頂ける人を募集しています。お申込は事務局まで！

☆城の湯温泉紹介☆ 時を忘れてくつろげる ゆったりお風呂の贅沢さ！

令和6年4月にリニューアルオープン。宿泊施設も併設され、スポーツ合宿などに最適！

温泉施設：広々とした大浴場、自然に囲まれた露天風呂

宿泊施設：ツインベッドルームなど。時間内温泉入り放題

効能

○神経痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、疲労回復、慢性皮膚病、虚弱体質、動脈硬化症など。



日光国立公園を背景に豊かな自然の恵みと人情のあふれる町 やいた

会 場

矢板運動公園 80年国体、93年インターハイ及び22年国体女子サッカー会場。受付・スイム競技・バイクトランジット、ゴール及びパーティー

道の駅やいた

地元朝採り野菜を中心に新鮮で安心・安全な農産物や加工品を販売。地元お母さんの農村レストランも豊富なメニュー。リンゴソフトクリームは絶品

寺山ダム

矢板市民の水がめで矢板市を一望できる場所。バイクの折り返し地点

尚 仁 沢

矢板市の隣町（塩谷町）にある高原山の恵みの水源。全国百名水にも選ばれたおいしい水

おしらじの滝

八方ヶ原の山の駅から約2 kmのところにはひっそりとある幻の滝。運が良ければ、澄んだブルーの滝壺に流れ落ちる滝を見られるかも。

長井りんごの里

関東周辺で最大のりんごの産地。ミツ入りりんご・りんごジュースが有名。シーズン中には家族でりんご狩りも楽しめる。

つつじの郷

『つつじの郷』として知られる矢板市は、北西部の高原山中腹に広がる八方ヶ原や市街にある長峰公園、南部にある片岡駅などはつつじの名所であり、その季節にはライトアップやお祭りなどを開催

ゴルフ場

矢板市には、矢板CC・アローエースGC・メイフラワーCCが、近隣には栃の木CC・ロペGC・千成GC・大日向CC等ゴルフ場が多数。矢板インターチェンジや矢板北スマートインターチェンジ利用のご利用が便利

スキー場

高原山の裏側にあるハンターマウンテン塩原（東京から150分、首都圏最大級のスキー場）、都心から近く家族連れに人気
土日祝日には矢板北スマートインターチェンジからのアプローチが時間的にも早くてGOOD！