

2024たかはらやまトライアスロン大会

2024・8・4 (SUN)

矢板運動公園

AM8:30 START

主催 栃木県トライアスロン協会



お問合せ先

栃木県トライアスロン協会内

たかはらやまトライアスロン大会事務局

TEL : 090-4949-6658

e-mail : myma_sai@kve.biglobe.ne.jp

● 申込方法

インターネットによる申込のみとなります。

クレジットカードやコンビニなどのお支払が可能なトライアスロン情報サイト MSPO による申込がご利用になれます。

★ 大会HP

takaharayama-triathlon.com

★ MSPO

<https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=YT24>

※払い戻し 一旦払い込まれた参加費は、事務局の判断でお断りした以外は、一切返却いたしません。

・システムに関する問合せ先

エムスポエントリーデスク

TEL : 042-370-7431 (平日 10:00-18:00)

E-mail : entry@mspo.jp

・大会に関する問合せ先 大会事務局

TEL : 090-4949-6658

E-mail : myma_sai@kve.biglobe.ne.jp

● 宿泊に関するお問合せ

矢板市商工会 (0287-43-0272)

● 申込期間

5月7日～6月28日

選考方法：申込先着

※締切日前でも、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※最終案内は、7月中旬頃から発送予定

● 開催要項

1. 日時及びタイムスケジュール

令和6年8月4日 (日)

6:30 受付・登録 (7:30迄)

8:00 開会式

8:30 オリピック1部スタート

9:00 オリピック2部スタート

9:30 スプリントの部スタート

12:00 トランジションオープン

13:00 競技終了

13:20 表彰式並びに閉会式 (パーティー)

2. 場 所 (コース)

運動公園 (S) → 寺山ダム折り返し往復 (B) → 運動公園 → 周辺往復 (R) → 運動公園ゴール

3. 競技内容 (カッコ内はスプリントの部)

☆スイム☆ 1.5km (600m)

2名ずつ5秒毎のウェーブスタート

制限時間：スイムスタート後60分 (30分)

☆バイク☆ 40km (20km)

制限時間：スイムスタート後2時間50分 (1時間25分)

寺山ダム折り返し後の下りの二つのヘアピンカーブに設置された『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますのでご注意ください。

☆ラン☆ 10km (5km)

制限時間：スイムスタート後4時間 (2時間)

以上の競技を同一選手が、連続して行う。

4. 定員及び参加費 (保険・飲食物・記念品等含む)

オリピックタイプ 250名 20,000円/人

スプリントタイプ 100名 17,000円/人

※別途システム使用料 (5%) ががかかります。

※栃木県トライアスロン協会会員登録者 2,000円の割引あり

5. 資 格

① 参加申込の誓約内容にご同意いただいた方

② オリピックタイプ：18歳以上の健康な男女

③ スプリントタイプ：高校生以上の健康な男女

6. 表 彰

総合男女各1～3位及び10～60代男女別、年

代別1位 (総合入賞者は除)、飛び賞、その他

7. 競技規則

☆スイム☆

① 大会本部支給のキャップ使用

② ウェットスーツ着用自由

③ ウェーブスタート方式を採用

☆バイク

① 大会本部支給のレースナンバー着用。伴走禁止

② 自転車用のヘルメット着用

③ 予め自転車の整備を済ませた上、修理・調整は、個々の責任で行ってください。

④ ドラフティング禁止レース

☆ラン☆

① 大会本部支給のレースナンバー着用

※安全性を考慮し、安全ピンは支給いたしません。ゼッケンベルトやゴム紐等にのゼッケン着用をお願いします。

※ウエアのフロントジッパーは、上まで上げてゴールしてください。

8. 注意事項

① 参加者は、競技内容を十分に理解し、自分の体力体調を確認の上、無事故で競技を終えるように各自自覚の上レースを楽しんで下さい。

② 大会当日、万一の事故について主催者としては応急処置を致しますが、自己の不注意については保険の対象外となります。

③ 大会本部よりゼッケンを支給しますが、その他競技に必要なと思われるものはすべて持参してきて下さい。

④ スポーツマンシップにそぐわない行為をしたもの (審判やボランティア等に対するの暴言等) は本大会より失格除名処分とします。

9. タイム計測

アンクルバンドによるコンピューターシステムの

SWIM

矢板運動公園内50mプール 15往復（スプリントは6往復）

ウェーブスタート方式を採用。プールサイドで隣のレーンへ、1～6レーンまでの300mを5セット（スプリントは300mを2セット）。

プールなので初心者でも安心

BIKE

運動公園～寺山ダム 片道10km 2往復（スプリントは1往復）

関東有数のりんごの里を走り抜け、寺山ダムで折り返す。りんごの里までは緩やかなアップダウン、その後勾配は徐々にきつくなり、ダムの手前で最大斜度。下りS字ヘアピンカーブに設置された下り『シケイン』の不通過選手はペナルティとなりますので要注意

バイクの得意な選手には魅力的なコース。苦手な選手も果敢にチャレンジを！

RUN

運動公園周辺片道2.5kmを2往復（スプリントは1往復）

運動公園から野球場方面へ走り出し、折り返し後心臓破りの坂を走り抜いたら、歓喜のゴールは観客の待つ運動公園でフィニッシュ！

真夏の太陽をいっぱい浴びて感動のフィニッシュを！

エピローグ

互いの健闘を称えあうパーティーは、結果発表、表彰と共に盛大に行われ大好評！昼食は矢板名産のアップルカレー。参加選手、ボランティアには抽選で豪華賞品が当たるかも。また城の湯温泉入湯券付きでさらにうれしい。



ボランティア募集！

大会当日ボランティアスタッフとして
参加頂ける人を募集しています。
お申込は事務局まで！

☆城の湯温泉紹介☆ 時を忘れてくつろげる ゆったりお風呂の贅沢さ！

令和6年4月にリニューアルオープン。宿泊施設も併設され、スポーツ合宿などに最適！

温泉施設：広々とした大浴場、自然に囲まれた露天風呂

宿泊施設：ツインベッドルームなど。時間内温泉入り放題

効能

○神経痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、疲労回復、慢性皮膚病、
虚弱体質、動脈硬化症など。

売店コーナー

○市内名店が自慢の商品をならべ、各種お土産がここにそろろう。

特産品のりんごや、日本百名水尚仁沢の水を使った商品などが並び、

○お菓子や軽食、各種ドリンクから入浴セットまで。



日光国立公園を背景に豊かな自然の恵みと人情のあふれる町

会 場

矢板運動公園 80年国体、93年インターハイ及び22年国体女子サッカー会場。受付・スイム競技・バイクトランジット、ゴール及びパーティー

道の駅やいた

地元朝採り野菜を中心に新鮮で安心・安全な農産物や加工品を販売。地元お母さんの農村レストランも豊富なメニュー。リンゴソフトクリームは絶品

寺山ダム

矢板市民の水がめで矢板市を一望できる場所。バイクの折り返し地点

尚 仁 沢

矢板市の隣町（塩谷町）にある高原山の恵みの水源。全国百名水にも選ばれたおいしい水

おしらじの滝

八方ヶ原の山の駅から約2 kmのところにひっそりとある幻の滝。運が良ければ、澄んだブルーの滝壺に流れ落ちる滝を見られるかも。

長井りんごの里

関東周辺で最大のりんごの産地。ミツ入りりんご・りんごジュースが有名。シーズン中には家族でりんご狩りも楽しめる。

つつじの郷

『つつじの郷』として知られる矢板市は、北西部の高原山中腹に広がる八方ヶ原や市街にある長峰公園、南部にある片岡駅などはつつじの名所であり、その季節にはライトアップやお祭りなどを開催

ゴルフ場

矢板市には、矢板CC・アローエースGC・メイフラワーCCがあり、近くには栃の木CC・ロペGC・千成GC・大日向CC等、矢板インターチェンジや矢板北スマートインターチェンジ利用のゴルフ場が多数

スキー場

高原山の裏側にあるハンターマウンテン塩原（東京から150分、首都圏最大級のスキー場）、都心から近く家族連れに人気

土日祝日には矢板北スマートインターチェンジからのアプローチが時間的にも早くてGOOD！